

## Newsletter ITAM Frühjahr 2026



### Neubeginn und Entfaltung

Wir freuen uns den ersten Newsletter des ITAM mit komprimierten Informationen zu veröffentlichen und damit das Thema Neubeginn und Entfaltung für dieses Frühjahr zu initiieren.

Leichtigkeit und ein zufriedenes Lebensgefühl entwickeln sich durch das wachsende Bewusstsein für das Körper- und Selbstgefühl welches die Voraussetzung ist, die Balance zwischen der eigenen Tatkraft und dem 'Inne halten' und Erspüren der persönlichen Intuition zu finden.

So ist das Frühjahr zum einen eine Freude der sprießenden und lebendigen Energie der Natur zu folgen und neue Ideen zu entwickeln und ebenso sucht der Körper danach, der persönlichen Entfaltung mit Ruhe zu begegnen.

Wir möchten als ITAM Team mit diesem Newsletter Verbindung schaffen, kreativen Raum ermöglichen und alle Lesende einladen, sich von den Angeboten inspirieren zu lassen.

### Inhalt

1. Termine
2. Network ITAM - Aktuelles und Engagement
3. Rückblick und Ausblick



### 1. Termine

#### Fortbildungen für Tanztherapeut:innen

##### September 2026

###### **POTT - Psychoonkologische Tanztherapie**

26.-27.09.2026 | Leitung: Dipl. Psych. Sandra Schuster

##### November 2026 und Januar 2027

###### **TATT - Tanztherapie in der Psychotraumatologie - Traumafolgestörungen:**

###### **Wissen und Wirken**

21.-22.11.2026 und 16.-17.01.2027 | Leitung: Dr. Marianne Eberhard-Kaechele

##### jeder Zeit

bietet das ITAM gezielte Themenkonzepte für Schulen, Kliniken und weitere Institutionen an.

[zu den Fortbildungen](#)

### Seminare und Workshops

**Juli 2026**

**Tanz, Symbolik und kreatives Schreiben**

11.07.2026 | Leitung: Dipl.-Psych. Barbara Kisters-Busch

**August 2026**

**Meditative Tänze zur Anwendung im klinischen und ambulanten Setting**

15.-16.08.2026 | Leitung: Maria Gärtner und Edith Schulz-Wüst

**Sexualität in der Tanztherapie**

28.-30.08.2026 | Leitung: Aruna Dufft und Elisa Siever

**Oktober 2026**

**Forschungs-Seminar „Medicine Move“ Bewegungs-Improvisation durch die vier Schilde**

3.-4.10.2026 | Leitung: Aruna Dufft und Claudius Thiele

**Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie und Tanztherapie**

24.10.2026 | Leitung: Maria Gärtner

**zu den Seminaren**

## Ausbildung Tanz- und Ausdruckstherapeut:in

**Nächstes Orientierungsseminar:**

**April 2026**

26.04.2026

**Start der nächsten Ausbildungsgruppen:**

**Juni 2026** - Baustein I

**Ende 2026** - Baustein II

**Ende 2027** - Baustein III

**Informationen zur Ausbildung**

## ITAM Fest 2027 - Save the Date!

Wir freuen uns am 03.07.2027 ab 16.00 Uhr das 2. ITAM Fest mit Euch zu feiern und zu gestalten. Genauere Informationen zur Anmeldung und dem Programm folgen.

.....

## 2. Network ITAM - Aktuelles und Engagement

### Termine Tanzperformance und Tanzaufführungen

Hier laden wir alle 'Künstler:innen' unter Euch ein, uns in Zukunft eure Termine für Aufführungen Performances und Workshops zu schicken, um sie hier zu veröffentlichen.

**April 2026**

**THE NEW NORMAL**

Eine begehbbare Tanzperformance des Kollektivs flies&tales – angesiedelt irgendwo zwischen Performance, Tanz, Text und Musik.

**lenahflaig.com** (Tanztherapeut:in i.A. ITAM)

**02.04. - 04.04. um 20 Uhr | 05.04. um 18 Uhr** | Orangerie Theater Köln

**Mai 2026**

**PIECEFUL MINDS**

*Gruppe und Individuum.*

Neun Tänzerinnen leuchten die Möglichkeitsräume, Eigendynamiken und Kräfte dieser beiden Pole aus: Wo zerfällt die Gesellschaft in ihre Einzelteile? Was macht das mit ihren Individuen? Wie bin ich mit mir allein? Ab wann bin ich einer Gruppe zugehörig? Und wer entscheidet darüber?

**Di, 5.5. um 20:00 Uhr** – Premiere mit Publikumsgespräch im Anschluss

**Mi, 6.5. um 20:00 Uhr** mit Physical Introduction um 19:00 Uhr

Theater im Ballsaal, Frongasse 9, 53121 Bonn

**So, 10.5. um 10:00 - 12:00 Uhr:** Workshop, kostenfrei, offen für Interessierte – keine Tanzerfahrung nötig, Tapetenfabrik Bonn-Beuel

**terrain-tanzkollektiv.de** mit Lina Höhler (Tanztherapeutin i.A. ITAM)

**HOPE - STIMMEN GEGEN DEN ROLLBACK**

Eine begehbbare „Hoffnungslandschaft“, in der Klang, Licht und Bewegung ineinandergreifen. Das Publikum ist eingeladen, sich frei durch diese Landschaft zu bewegen, Resonanzen im eigenen Körper zu spüren und den vielfältigen Formen von Hoffnung zu begegnen.

Choreografin **MIRA- Julia Riera** (Tanztherapeutin i.A. ITAM)

**Fr, 15.05 und Sa, 16.05 um 20 Uhr**

**So, 17.05 um 18 Uhr** (mit Audiodeskription - hierfür bei Interesse bitte anmelden)

Alte Feurwache Köln, Ausstellungshalle - im Rahmen des Sommerblut Festivals

## Juni 2026

### 'Gesellschaft ohne Gnade' - szenische Lesung mit Musik

Konrad Heiland (Dozent am ITAM) liest mit szenischen Darstellungen aus seinem Buch 'Gesellschaft ohne Gnade'.

**27.06.26 um 19.15 Uhr** in der Röher Parkklinik in Eschweiler

## Arbeitsgruppe für Tanztherapiestudent:innen im BTD

Als anerkanntes Ausbildungsinstitut des BTD (Berufsverband) bringen wir uns als Institutsleitung, Dozent:innen und aktuell ebenso Student:innen des ITAM gerne in Aktivitäten des BTD wie Gremienarbeit, Berufspolitik u.a. ein.

Hier möchten wir auf eine neue Arbeitsgruppe aufmerksam machen, welche sich im Rahmen einer Mitgleiderversammlung des Berufsverbandes gegründet hat und formiert:

### **AG für Tanztherapiestudent:innen aller Ausbildungsinstitute des BTD**

Kontaktperson: Anke Müller (Tanztherapeut:in i.A. ITAM) - bei Interesse gerne unter anke.mueller2012@gmail.com melden.



## 3. Rückblick und Ausblick

### Gründung bis heute

Nach 30 Jahren Ausbildungsleitungstätigkeit am DITAT (Deutsches Institut für Tanztherapie und Ausdruckstherapie) Bonn übernahmen wir, Britta Schenk und Maria Gärtner, das inhaltliche Ausbildungskonzept der tiefenpsychologischen Tanztherapie und Ausdruckstherapie des DITAT und gründeten das ITAM im Oktober 2021. Wir können seit dem auf einen erfolgreichen Zuwachs an Gruppen zurück blicken:

**4 Gruppen des Baustein I**

**4 Gruppen des Baustein II**

**1 Gruppe des BST III** und Beendigung der Tanztherapieausbildung am ITAM mit Prüfung im Oktober 2025.



Aktuell sind ein Baustein I und ein Baustein III mit Prüfung im Herbst 2027 im Ausbildungsprozess. Wir danken allen Student:innen des ITAM für das Vertrauen und tolle Miteinander in den Ausbildungsgruppen!

## ITAM Fest 2025

Im März 2025 feierten wir unser erstes Institutsfest mit dem Motto "Come together - DITAT MEETS ITAM" in den aktuellen Ausbildungsräumen der Schatzinsel in Bad Honnef. Ein Impulsvortrag zum Thema 'Traumaadaptierte Tanztherapie' mit Dipl. Psych. Claudia Schedlich bereicherte dieses und ebenso eine wunderbare Musikeinlage von Anna Magdalena Schneider (ehemalige Tanztherapiestudentin ITAM), das Networking unter den Student:innen, der ausgelassene Tanz und die kulinarische Verpflegung.



## Teambuilding ITAM

Da für uns Bindung und konstruktive Beziehungsgestaltung sehr wichtig sind, treffen wir uns für interessante Events gerne als Team und wachsen sowohl arbeitend als auch feiernd miteinander.



## Ausblick

Nach dem Motto 'Offenheit für Neubeginn und Entfaltung', wechselte Britta Schenk seit Januar 2026 in die alleinige Institutsleitung und Geschäftsführung und Maria Gärtner widmet sich der Leitung des Fortbildungsbereichs des ITAM.

Wir freuen uns diesen Newsletter als Forum für Netzwerk, Inspiration und Informationsaustausch zu kreieren und laden Euch herzlich ein, an der Entfaltung des Newsletters mitzuwirken.

Sendet gerne Eure Beiträge, Links, Seminare, Termine u.a. an [info@itam-tanztherapie.de](mailto:info@itam-tanztherapie.de)

### Kontakt ITAM



**Britta Schenk** - Institutsleitung und Geschäftsführung ITAM

**Michaela Schmidt** - Tanz- und Ausdruckstherapeut:in@ BTD, Assistenz der Geschäftsführung, Pflege der Homepage, Newslettergestaltung u.a.

**Sabine Orlob-Täuber** - Kunstausschnitte



# ITAM

**ITAM - Institut für Tiefenpsychologische Tanztherapie und Ausdruckstherapie am Mittelrhein**

Institutsleitung: Britta Schenk | Postadresse: Postfach 1165 | 53581 Bad Honnef

Für die Abmeldung des Newsletters [hier](#) klicken.

[www.itam-tanztherapie.de](http://www.itam-tanztherapie.de)

Impressum

Datenschutz

